



CATÁLOGO DE CURSOS DE EXTENSÃO DE FÉRIAS 2025-2

Gerência de Extensão

Diretoria Futuros Profissionais e Conexões Sustentáveis

Vice-presidência Acadêmica

CATÁLOGO DE CURSOS DE EXTENSÃO FÉRIAS – 25/2

Conheça aqui os cursos, dias e horários e aproveite as oportunidades!

Leia atentamente o Edital, disponível na página de Extensão de sua Instituição!

Atenção: Os cursos estão organizados por área do conhecimento. Porém, não há pré-requisitos. Procure com atenção o curso que mais lhe interessa, conforme seu projeto de vida e carreira.

ATIVIDADE AVALIATIVA: Todos os cursos de extensão terão como atividade avaliativa:

- 1. Frequência de, no mínimo, 75%nos encontros;**
- 2. O aluno preencherá e entregará uma atividade de mapeamento local, para registro das 30 horas de Trabalho Efetivo discente.**

Após escolher seu curso, inscreva-se em:Ulife>Menu>Vidaacadêmica>PesquisaeExtensão>InscriçõesExtensão



CURSO	DESCRIPTIVO	PÚBLICO-ALVO	CARGA HORÁRIA	DATA DE INÍCIO	DATA DE TÉRMINO	DIA DA SEMANA	HORÁRIO
Cuidado integral em saúde: práticas e abordagens complementares	Capacitar os participantes para compreender e aplicar abordagens integrativas e complementares no cuidado à saúde, promovendo uma visão holística e centrada na pessoa, que abrange os aspectos físico, mental, emocional, social e espiritual do ser humano. Serão trabalhados os seguintes conceitos: saúde integral, práticas integrativas, perspectivas holísticas e biopsicossociais da saúde. Além das normativas e políticas públicas de práticas integrativas no Brasil.	Todas as áreas	- 09hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	5/8/2025	8/8/2025	terça-feira, quarta-feira e sexta-feira	08:50 às 11:20hs (3 horas por encontro)



Tecnologias Sociais e Protagonismo Comunitário: Soluções para Transformação e Impacto	Este curso visa introduzir os conceitos, princípios e práticas de Tecnologias Sociais, entendidas como soluções inovadoras desenvolvidas pela sociedade civil, voltadas para a melhoria da qualidade de vida e promoção do desenvolvimento sustentável e inclusivo. Serão abordados temas como: Definição e características das Tecnologias Sociais; histórico e panorama atual no Brasil e no mundo; Processos de construção colaborativa e participativa; Exemplos práticos de Tecnologias Sociais aplicadas em diferentes contextos (educação, saúde, meio ambiente, agricultura, etc.); Políticas públicas e iniciativas de apoio às Tecnologias Sociais; Metodologias de implementação e avaliação de impacto.	Todas as áreas	- 09hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	5/8/2025	8/8/2025	terça-feira, quarta-feira e sexta-feira	14:00 às 16:30hs (3 horas por encontro)
--	--	-----------------------	---	-----------------	-----------------	--	--



Neurociências, emoções e aprendizagem	O curso tem o objetivo de discutir as emoções e a aprendizagem à luz das neurociências, a qual tem se difundido cada vez mais no dia a dia da sociedade. Tudo isso abordado de uma forma leve e didática, proporcionando a construção e a ampliação do conhecimento acerca das relações entre as emoções e a aprendizagem. A proposta deste curso de extensão visa abordar a divulgação científica através de uma linguagem simples e acessível, para preencher a lacuna existente entre comunicação neurocientífica e sociedade. Tal proposta, além de contribuir para a construção e ampliação do conhecimento neurocientífico obtido pelos alunos das mais diversas áreas, servirá também como uma extensão da universidade e do conhecimento por ela produzido frente à população na qual a mesma se encontra inserida.	Todas as áreas	- 09hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	5/8/2025	7/8/2025	terça-feira, quarta-feira e quinta-feira	14:00 às 16:30hs (3 horas por encontro)
Sinta-se mulher: abordagem interprofissional da saúde da mulher na menopausa	Compreender as alterações fisiológicas e os sintomas associados à menopausa. Avaliar opções de tratamento e manejo eficaz para melhorar a qualidade de vida. Reconhecer os aspectos psicossociais e desenvolver estratégias de apoio. Discutir e aplicar práticas preventivas para a saúde a longo prazo. Atualizar-se sobre os avanços mais recentes e a abordagem multidisciplinar no cuidado da mulher na menopausa.	Todas as áreas	- 09hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	5/8/2025	7/8/2025	terça-feira, quarta-feira e quinta-feira	14:00 às 16:30hs (3 horas por encontro)



Saúde para populações vulneráveis	Este curso tem como objetivo capacitar os estudantes a entender, identificar e atuar nas necessidades específicas de saúde de populações vulneráveis, promovendo a equidade no acesso aos serviços de saúde e contribuindo para a redução das desigualdades sociais sendo discutidos assuntos de extrema importância como: Conceitos em Saúde Coletiva, Políticas públicas em Saúde e as Políticas Públicas em Saúde para os grupos de população em situação de vulnerabilidade.	Todas as áreas	- 12hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	5/8/2025	8/8/2025	terça-feira , quarta-feira quinta-feira e sexta-feira	08:50 às 11:20hs (3 horas por encontro)
Escrita Acadêmica: Técnicas e Práticas para Produção Científica	O curso aborda técnicas fundamentais para a redação de textos acadêmicos claros e objetivos, incluindo estruturação de artigos científicos, resenhas, relatórios e projetos.	Todas as áreas	- 09hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	5/8/2025	8/8/2025	terça-feira , quarta-feira e sexta-feira	14:00 às 16:30hs (3 horas por encontro)
Trajetórias Acadêmicas: Estratégias e Oportunidades para Ingressar no Mestrado e Doutorado	O curso oferece uma visão geral sobre a trajetória acadêmica na pós-graduação, abordando a carreira de pesquisador, planejamento estratégico e preparação para estudos de mestrado e doutorado. Inclui orientações sobre a elaboração de projetos de pesquisa e desenvolvimento de habilidades essenciais para a formação científica.	Todas as áreas	- 09hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	5/8/2025	8/8/2025	terça-feira , quinta-feira e sexta-feira	19:00 às 21:30hs (3 horas por encontro)
A importância do sono para a saúde física e mental	Definição e geração de sono. Mudanças no sono ao longo da vida. Perda e ganho de controle sobre o ritmo do sono. Ciclos do sono. Fisiologia. Privação do corpo e sono. Transtornos do sono. Sono no século XXI. Substâncias psicoativas e sono. Higiene do sono. A importância do sono para a saúde física e mental. Bases científicas do sono.	Todas as áreas	- 12hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	5/8/2025	8/8/2025	terça-feira , quarta-feira quinta-feira e sexta-feira	19:00 às 21:30hs (3 horas por encontro)



Educação para a Diversidade: Gênero, Raça e Interseccionalidades	Proporcionar debates e práticas educativas sobre inclusão e valorização da diversidade.	Licenciaturas, Psicologia, Direito, Saúde	- 09hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	05/08/2025	08/08/2025	terça-feira, quarta-feira e sexta-feira	08:50 às 11:20hs (3 horas por encontro)
Projetos Sustentáveis no Território: Extensão com Impacto Ambiental	Capacitar estudantes para o desenvolvimento de projetos socioambientais em seus contextos locais.	Engenharias, Arquitetura, Administração	- 12hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	05/08/2025	08/08/2025	terça-feira, quarta-feira, quinta-feira e sexta-feira	08:50 às 11:20hs (3 horas por encontro)
Promoção da Saúde e do Bem-Estar: Cuidado Ampliado e Intersetorialidade	Articular ações de cuidado integral, com foco na saúde mental, emocional e coletiva.	Psicologia, Enfermagem, Educação Física, Nutrição	- 12hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	05/08/2025	08/08/2025	terça-feira, quarta-feira, quinta-feira e sexta-feira	08:50 às 11:20hs (3 horas por encontro)
Práticas Educativas Inovadoras: Ensino para o Século XXI	Fomentar práticas pedagógicas baseadas em metodologias ativas, com aplicação em escolas públicas.	Licenciaturas, Pedagogia, Psicologia Educacional	- 12hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	05/08/2025	08/08/2025	terça-feira, quarta-feira, quinta-feira e sexta-feira	08:50 às 11:20hs (3 horas por encontro)
Cidadania Digital e Combate à Desinformação	Refletir sobre o papel das redes sociais, algoritmos e fake news na sociedade e nas práticas democráticas.	Comunicação, Direito, Licenciaturas, TI	- 12hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	05/08/2025	08/08/2025	terça-feira, quarta-feira, quinta-feira e sexta-feira	08:50 às 11:20hs (3 horas por encontro)



Cidades Sustentáveis: Diagnóstico Participativo e Propostas Locais	Mobilizar estudantes para propor soluções urbanas integradas aos ODS, com foco no território.	Arquitetura, Engenharias, Ciências Sociais, Direito	- 12hs encontros síncronos - 30hs mapeamento local	05/08/2025	08/08/2025	terça-feira, quarta- feira, quinta-feira e sexta- feira	08:50 às 11:20hs (3 horas por encontro)
---	---	---	---	------------	------------	--	---

Gerência de Extensão

Diretoria Futuros Profissionais e Conexões Sustentáveis

Vice-presidência Acadêmica

