



CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO 2025-1

Gestão de Extensão Universitária

Diretoria Futuros Profissionais e Conexões Sustentáveis

Vice-presidência Acadêmica

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO – 2025/1

Conheça aqui os projetos, dias e horários e aproveite as oportunidades!

Leia atentamente o Edital, disponível na página de Extensão de sua Instituição!

Atenção: Os projetos estão organizados por área do conhecimento, campus e IES. Procure com atenção a oferta que mais lhe interessa, conforme seu projeto de vida e carreira.

Matricule-se em: [Ulife.com.br](https://ulife.com.br) > Menu Lateral > Ícone Curso > Extensão

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO	CAMPUS
Saúde plurais (Projeto de Extensão)	O projeto de extensão Saúde Plurais visa atender e promover a atenção à saúde para os cidadãos que vivem em alguma situação de vulnerabilidade. Neste contexto, serão realizadas ações visam: identificar, registrar e valorizar saberes e práticas culturais dos territórios dos estudantes, destacando tradições que enriquecem a diversidade local. Com o objetivo de preservar e divulgar essas tradições, promoveremos a integração e o respeito intercultural. As ações incluem: 1) Catalogar saberes e tradições locais; 2) Registrar práticas culturais por meio de entrevistas e documentários; 3) Realizar eventos para celebrar e compartilhar essas tradições com a comunidade.	Sábado	08:00 às 09:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde; Ciências Médicas	Estoril
Arturos: patrimônio, restauro e imaterialidade (Projeto de Extensão)	O projeto de extensão Arturos consiste no desenvolvimento da terceira etapa do projeto de reestruturação arquitetônica de edificações da Comunidade dos Arturos, localizada em Contagem/MG, e registrada como patrimônio imaterial a nível estadual, na categoria de lugares. A Comunidade resguarda uma série de bens culturais, e as estruturas arquitetônicas e urbanísticas nas quais este projeto atua são fundamentais para dar lugar à ocorrência das vivências e celebrações de seus moradores. Nesta terceira etapa, será apresentado o estudo preliminar à Comunidade, a fim de se desenvolver o anteprojeto.	Terça- feira	14:00 às 15:30	Arquitetura e Urbanismo & Design; Engenharias	Estoril
Assistência ao produtor rural na investigação e identificação de plantas tóxicas para ruminantes (Projeto de Extensão)	Visto que no Brasil já foram identificadas uma média 130 espécies de plantas tóxicas, que são responsáveis por perdas econômicas peculiares aos criadores de ruminantes; este projeto de extensão propoe a investigação e identificação destas espécies, com o intuito de informar os produtores rurais.	Quarta- feira	11:00 às 11:00	Ciências Agrárias & Meio Ambiente	Estoril
Cuidado em saúde mental para mulheres privadas de liberdade (Projeto de Extensão)	Entendimento sobre a vivência de encarceramento das mulheres e seus efeitos na produção de subjetividade; Promoção de saúde mental e qualidade de vida em condições de alta vulnerabilidade social; Realização de atividades com caráter multiprofissional envolvendo o cuidado às mulheres em cumprimento de pena no método APAC; Promoção de acolhimento psicológico às mulheres em cumprimento de pena no método APAC com vistas à redução da ansiedade e estresse associados ao contexto de privação de	Quarta- feira	11:00 às 12:00	Cursos das áreas Ciências Humanas	Estoril

	liberdade; Desenvolver práticas educativas em Saúde, na temática de gênero, privação de liberdade e direitos humanos; Desenvolvimento de materiais educativos sobre promoção de saúde e qualidade de vida.				
Cuidar de quem cuida: rodas de conversa com cuidadoras(es) de pessoas com demência (Projeto de Extensão)	Entendimento sobre o desenvolvimento psicossocial do envelhecimento, com foco nas demências; Realização de atividades com caráter multiprofissional envolvendo o cuidado às(aos) cuidadoras(es) de pessoas com demências; Promoção de acolhimento psicológico ao(à) cuidador(a) do(a) idoso(a) com demência para garantir redução da ansiedade e estresse associados ao cuidado; Desenvolver práticas educativas em Saúde, na temática da envelhecimento e demências; Desenvolvimento de cartilhas educativas para orientação dos cuidadores de idosos com demências; Desenvolvimento de um acolhimento para os cuidadores de idosos com demência.	Quarta-feira	12:00 às 14:00	Cursos das áreas Ciências Humanas	Estoril
DIACARE: abordagem interdisciplinar ao paciente diabético (Projeto de Extensão)	Entendimento sobre a patologia do Diabetes Mellitus e formas de tratamento; Realização de atividades com caráter multidisciplinar envolvendo o Cuidado em Diabetes; Desenvolvimento de habilidades técnico-específicas nas áreas de Fisioterapia, Nutrição e Enfermagem, quanto ao Cuidado em Diabetes; Promoção de controle do Diabetes e manutenção do status funcional e qualidade de vida satisfatórios.	Quarta-feira	12:00 às 14:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde	Estoril
Educação em cuidados perioperatórios por meio de mídia impressa (Projeto de Extensão)	O projeto de extensão visa capacitar pacientes hipertensos sobre cuidados perioperatórios por meio de mídia impressa. Aborda a importância da continuidade do tratamento, cuidados gerais e informações sobre medicamentos, com linguagem acessível e design atrativo.	Terça-feira	15:00 às 17:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde; Ciências Médicas	Estoril
Envelhecimento e funcionalidade: abordagem interdisciplinar para idosos com diagnóstico de demência (Projeto de Extensão)	Entendimento sobre a fisiologia do Envelhecimento Saudável e Patológico, com foco nas Demências; Realização de atividades com caráter multidisciplinar envolvendo o Envelhecimento e Funcionalidade e o cuidado ao portador de demências; Desenvolvimento de habilidades técnico-específicas nas áreas de Fisioterapia, Nutrição e Profissional de Educação Física para o cuidado com o idoso portador de demências; Promoção de	Quarta-feira	10:00 às 12:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde	Estoril

	atividades para ganho de autonomia e independência para garantir ao idoso com demência manutenção do status funcional e qualidade de vida satisfatórios; Promoção de acolhimento psicológico ao cuidador do idoso com demência para garantir redução da ansiedade e estresse associado.				
Equipes de futsal: escola de esportes do minas tênis clube - UNIBH (Projeto de Extensão)	A integração de profissionais e acadêmicos das áreas de Educação Física, Fisioterapia, Medicina, Nutrição e Psicologia pode proporcionar um suporte amplo, promovendo o desenvolvimento integral de atletas. Este projeto visa criar uma parceria entre as equipes de Futsal da Escola de Esportes do Minas Tênis Clube e o UNIBH, buscando tanto o desenvolvimento dos jovens atletas quanto a capacitação dos estudantes universitários.	Quarta-feira	15:00 às 17:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde; Ciências Médicas	Estoril
Estimulação precoce para crianças com atraso no desenvolvimento neuropsicomotor (Projeto de Extensão)	A atuação da fisioterapia na estimulação precoce consiste na abordagem do desenvolvimento neuropsicomotor (considerando os marcos motores como norteadores desse processo) em crianças de zero à três anos de idade. Neste contexto, cabe elucidar que o desenvolvimento neurológico refere-se ao processo de crescimento e maturação do sistema nervoso, que começa durante a gestação e continua ao longo da vida, influenciando as habilidades cognitivas, motoras, emocionais e sociais de uma pessoa (CORIAT, 2001). Diante do exposto, torna-se pertinente ressaltar que o desenvolvimento infantil consiste em um processo contínuo com início na concepção e abrange diversos aspectos, como crescimento físico.	Quinta-feira	12:00 às 15:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde	Cristiano Machado
Implementação da telessaúde em um ambulatório do curso de medicina e seus impactos (Projeto de Extensão)	A telemedicina é definida como o uso de informações eletrônicas e tecnologias de telecomunicação para manter e promover cuidados em saúde. A introdução da telessaúde na graduação em medicina no Brasil é uma realidade recém incorporada aos currículos, ainda pouco estudada, carecendo de melhor balizamento e maior conhecimento de seus desfechos em relação às práticas presenciais tradicionais. Conhecer a motivação manifestada pelos estudantes tanto na telemedicina quanto nas consultas presenciais é, portanto, importante para o planejamento dos currículos e das estratégias de aprendizagem nos cursos de medicina, o que se reflete em melhoria da qualidade dos atendimentos à comunidade.	Quarta-feira	15:00 às 16:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde; Ciências Médicas	Estoril

Processos em consultoria empresarial: diagnosticando e mapeando mercados (Projeto de Extensão)	A pesquisa de mercado como ferramenta de diagnóstico e mapeamento de mercado. Análise e definição de estratégias gerenciais. Aplicação de ferramentas gerenciais. Proposição de cursos de ação, a partir do diagnóstico realizado.	Quinta-feira	11:00 às 12:00	Cursos das áreas: Gestão & Negócios	Estoril
Saúde em foco: o que saber sobre exames laboratoriais (Projeto de Extensão)	Este projeto visa realizar o rastreamento de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e diabetes, para conscientizar a população, em especial jovens e adolescentes, acerca do seu diagnóstico e prevenção. Para a execução do projeto, serão realizadas ações na Clínica Integrada de Saúde do Unibh e também em escolas públicas de Belo Horizonte, como a realização de testes rápidos, e organização de palestras sobre o tema.	Quinta-feira	08:00 às 09:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde; Ciências Médicas	Estoril
Telemedicina na prática: ampliação do cuidado e inovação em saúde (Projeto de Extensão)	A telemedicina é definida como o uso de informações eletrônicas e tecnologias de telecomunicação para manter e promover cuidados em saúde. A introdução da telessaúde na graduação em medicina no Brasil é uma realidade recém incorporada aos currículos. Com o objetivo de incorporar essa nova ferramenta as ações envolvem: conhecer a motivação dos estudantes no teleatendimento, avaliar a percepção do usuário sobre o desempenho e a experiência no uso da telemedicina, produzir material educativo para serem utilizados durante o teleatendimento.	Quarta-feira	15:00 às 17:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde; Ciências Médicas	Estoril
Transformando a saúde por meio da informação e da comunicação (Projeto de Extensão)	Acolhimento, promoção do cuidado e da educação em saúde. Fornecimento informações e conscientização sobre o funcionamento do SUS por meio de produção de conteúdo e comunicação com a população em meios digitais. Orientação sobre o funcionamento do SUS, Redes de Atenção à Saúde (RAS), e atenção a situações de violência contra a mulher, a criança, o adolescente e o idoso. Construção de projeto para localização dos serviços para atendimento a mulheres vítimas de violência.	Segunda-feira e Sábado	Segunda-feira das 15:00 às 17:00 e Sábado das 07:00 às 09:00	Ciências Médicas; Cursos das áreas Comunicação & ArtesTI & Computação	Estoril

UNI amamenta (Projeto de Extensão)	Promover uma cultura de respeito e apoio à amamentação. As mulheres gestantes e puérperas serão orientadas e auxiliadas a como manter a lactação, através da compreensão a respeito do manejo e cuidados do aleitamento materno. Serão elaboradas e executadas Palestras, atividades de rotina e ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.	Quarta-feira	08:00 às 09:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde	Estoril
UNIBHFIT – grupo de pesquisas e práticas em dança e atividades fitness (Projeto de Extensão)	O UNIBHFIT objetiva proporcionar aos integrantes (alunos de qualquer curso de graduação ou pós-graduação da instituição) atividades de pesquisa e prática, relacionadas às danças de estilos diversos e modalidades de ginástica de academia. Visa oferecer através da prática de exercícios físicos mais qualidade de vida para a vida das pessoas, inserir os alunos, em áreas de atuação que estão presentes no mercado de trabalho, promover experiências com a utilização das redes sociais, proporcionar experiências corporais diversificadas através do trabalho com estilos múltiplos de dança: Dança de Salão, Folclóricas Brasileiras, Urbanas e comerciais.	Quarta-feira e Sábado	Quarta-feira das 16:00 às 19:00 e Sábado das 07:30 às 10:00	Todos	Estoril
A pessoa idosa na instituição de longa permanência: como a história de cada um pode contribuir para um cuidado mais digno (Projeto de Extensão)	O projeto tem como objetivo proporcionar aos estudantes de medicina, do primeiro ao décimo primeiro período, uma vivência prática no cuidado e atenção à saúde da população idosa residente em Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPIs). A iniciativa promove a compreensão das condições clínicas, psicossociais e funcionais comuns entre as pessoas idosas, abordando temas como síndromes geriátricas, polifarmácia, fragilidade, demência e depressão. Além disso, busca desenvolver habilidades de comunicação, empatia e trabalho multiprofissional por meio da imersão na rotina dessas instituições.	Quarta-feira	11:00 às 15:00	Ciências Médicas	Estoril
Ações de educação em saúde para crianças da educação infantil (Projeto de Extensão)	A extensão universitária é fundamental na democratização do conhecimento, promovendo interações com a comunidade e impacto positivo na qualidade de vida. O projeto “Ações de Educação em Saúde para Crianças da Educação Infantil” visa implementar atividades educativas e lúdicas em uma EMEI de Belo Horizonte/MG, abordando temas como higiene bucal, alimentação saudável, vacinação, autocuidado e prevenção de parasitoses intestinais. Destinado a crianças de 4 a 5 anos, o projeto busca estimular hábitos saudáveis desde a infância, fase essencial para a	Sexta-feira	17:00 às 20:15	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde; Ciências Médicas	Estoril

	formação de comportamentos duradouros, contribuindo para a promoção da saúde e a redução de doenças futuras.				
Brincadeiras para desenvolvimento infantil saudável (Projeto de Extensão)	Pesquisa sobre brincadeiras infantis tradicionais e sua utilização para redução do tempo de tela e promoção desenvolvimento de habilidades sociais, a empatia e o bem-estar geral das crianças. Implementação de rotina de brincadeiras infantis em escola fundamental e mensuração dos impactos dessas ações na redução do tempo de tela e bem-estar dos participantes.	Quarta-feira	14:00 às 15:30	Cursos das áreas Ciências Humanas; Ciências Médicas	Estoril
Cuidado integral à mulher com ênfase na saúde mental de mães de crianças especiais no barreiro. Integração, ensino e serviço (Projeto de Extensão)	Atenção à saúde das mulheres da regional Barreiro, município de Belo Horizonte, voltada para o acolhimento, suporte emocional e orientação a mães de crianças com necessidades especiais. Estimulação do fortalecimento de vínculos, promover saúde mental e emocional, e criar uma rede de apoio entre as participantes.	Quinta-feira	17:00 às 21:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde; Cursos das áreas Ciências Humanas; Ciências Médicas	Estoril
Cuidado integral à mulher: realização de exames citopatológicos na unidade básica de saúde em Barreiro/BH (Projeto de Extensão)	Atenção à saúde das mulheres da regional Barreiro, município de Belo Horizonte. Ações de promoção à saúde e prevenção de agravos. Análise de lâminas e interpretação de laudos laboratoriais. Fluxo de atendimento na rede do SUS-BH.	Sexta-feira	19:00 às 21:00	Farmácia; Nutrição; Fisioterapia; Educação Física; Biomedicina	Estoril
Cuidado integral á saúde da mulher: educação em saúde e atendimento ampliado. integração ensino e serviço (Projeto de Extensão)	Atenção à saúde das mulheres da regional Barreiro, município de Belo Horizonte. Ações de promoção à saúde e prevenção de agravos a saúde da mulher. Busca ativa, conscientização sobre prevenção de câncer de cervico uterino e coleta de citopatológico no fluxo de atendimento na rede do SUS-BH.	Sexta-feira	11:00 às 14:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde; Medicina	Estoril

Desvendando a sexualidade com o uso de mindfulness: consciência, autonomia e bem-estar para adolescentes (Projeto de Extensão)	A adolescência é marcada por mudanças intensas e pelo despertar da sexualidade, tornando a educação sexual essencial para o desenvolvimento responsável dos jovens. Contudo, as escolas públicas de Belo Horizonte enfrentam desafios como currículos inadequados e falta de profissionais capacitados para abordar temas sensíveis, como sexualidade, saúde reprodutiva, DSTs e diversidade. A pressão social e a exposição a conteúdos sexualizados agravam a ansiedade e dificultam a autorregulação emocional. Nesse contexto, o mindfulness se destaca como ferramenta eficaz para promover autoconhecimento, autorregulação e bem-estar entre adolescentes.	Segunda-feira e Terça-feira	Segunda-feira das 15:00 às 16:00 e Terça-feira das 10:30 às 12:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde; Geografia E Análise Ambiental, Matemática, História, Geografia, História - Licenciatura, Geografia - Bacharelado, Letras - Português E Inglês, Pedagogia, Psicologia; Medicina	Estoril
Novos laços: construindo bem-estar emocional em adolescentes (Projeto de Extensão)	Promover a saúde emocional e o bem-estar dos jovens em processo de adoção ou abrigo, por meio de intervenções psíquicas e estratégias de suporte social, visando fortalecer o vínculo afetivo, a autoestima e o desenvolvimento emocional positivo. Com os objetivos específicos de: 1) Oferecer apoio psíquico e emocional para adolescentes em situação de adoção ou abrigo; 2) Trabalhar o fortalecimento de vínculos afetivos e sociais; 3) Proporcionar momentos de escuta e expressão emocional e 4) Promover atividades que estimulem a autoestima e a autoconfiança.	Sexta-feira	12:00 às 14:00	Pedagogia, Geografia E Análise Ambiental, Geografia - Bacharelado, Matemática, Letras - Português E Inglês, História - Licenciatura, Geografia, História, Psicologia; Medicina	Estoril
Podcast: saúde em minutos (Projeto de Extensão)	O projeto Saúde em Minutos visa utilizar a inovação tecnológica como ferramenta para tornar acessível temas relacionados a promoção, prevenção e educação relacionados à saúde, sob a forma de podcast, aos diversos ouvintes, tendo a comunidade, os colaboradores e os próprios universitários como público alvo.	Segunda-feira	17:30 às 19:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde	Estoril

Saúde integral em movimento (Projeto de Extensão)	O projeto "Saúde e Movimento" visa a promoção da qualidade de vida de institucionalizados por meio de ações interdisciplinares que integram a saúde. Utilizando abordagens humanizadas e práticas adaptadas, o projeto envolve avaliação de saúde, atividades físicas, suporte emocional e oficinas educativas, promovendo autonomia e bem-estar. Paralelamente, proporciona uma formação prática e reflexiva para estudantes de diversas áreas do conhecimento, com foco em interdisciplinaridade, humanização no cuidado e compromisso social.	Quarta-feira	10:10 às 14:00	Cursos das áreas Ciências Biológicas & da Saúde; Medicina	Estoril
--	---	---------------------	-----------------------	---	----------------